|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| 01  Chá de hortelã  Pão hot dog com margarina  Maçã | 02  Chá de erva-cidreira  Pão francês com presunto  Abacaxi | 03  Chá morango  Pão hot dog com margarina  Melancia | 04  Chá de camomila  Pão francês com patê de azeitona  Mamão | 05  Chá de maçã  Pão hot dog com queijo  Melão | 06  Chá de morango  Pão francês com margarina  Kiwi | 07  Chá de erva-doce  Pão hot dog com  Doce de abóbora  Salada de frutas |
| Bisteca ao m. cheff(molho com batata salsa)  Virado de couve  Mamão  Acelga e beterraba ralada  Soja ao molho do cheff | Carne moída a primavera(moída com chuchu, cenoura, tomate e cebola)  Macarrão na manteiga  Gelatina de cereja  Alface crespa e tomate  PTS à primavera | Frango assado  Jardineira de legumes (batata, cenoura, vagem e abobrinha)  Maçã  Escarola e rabanete  Bolinho de feijão cavalo | Bife de panela  Purê prático  Pudim prestígio (pudim de chocolate com coco)  Almeirão e pepino  Charuto de repolho e lentilha | Frango xadrez (molho escuro com tomate e pimentões)  Berinjela à dorê  Laranja  Alface americana e tomate  Grão de bico xadrez | Cubos de coxão mole ao molho escuro  Virado de repolho  Abacaxi  Agrião e cenoura ralada  Soja ao molho escuro | Frango ao Molho sugo  Chuchu refogado  Mamão fatiado  Radite e macarronese  Feijão branco ao molho sugo |
| Madalena de carne  Sopa de legumes (abóbora, batata, chuchu e arroz)  Alface crespa e berinjela ao vinagrete  Madalena de pts | Frango com alecrim  Sopa de ervilha (ervilha, batata, bacon e macarrão)  Escarola e cenoura ralada  Hamburgger de grão-de-bico | Bife à milanesa  Sopa minestrone II (batata, abobrinha, cenoura e macarrão)  Almeirão e beterraba ralada  Berinjela xadrez com soja | Fricassê de frango  Sopa juliana (batata, cenoura, chuchu, vagem e macarrão)  Alface americana e abobrinha cozida  Cuscuz de feijão branco | Costela assada  Sopa de cenoura  Agrião e pepino  Chuchu recheado com trigo em grão | Lasanha de frango  Sopa primavera (batata, chuchu, vagem, milho e arroz)  Repolho e rabanete  Lasanha de berinjela com PTS | Bife de panela  Sopa da casa (frango, batata, feijão branco, cenoura, chuchu e abobrinha)  Escarola e berinjela ao vinagrete  Hambúrguer de feijão cavalo |
| 08  Chá de erva-cidreira  Pão francês com margarina  Banana | 09  Chá de morango  Pão hot dog com queijo  Salada de frutas | 10  Chá de erva-doce  Pão francês com presunto  Creme de abacate | 11  Chá de maçã  Pão hot dog com margarina  Caqui | 12  Chá de camomila  Pão francês com doce de banana  Mamão | 13  Chá de hortelã  Pão hot dog com patê de cenoura  Laranja | 14  Chá de erva-cidreira  Pão hot dog com margarina  Melancia |
| Bife acebolado  Repolho refogado  Melão  Escarola e beterraba ralada  Feijão cavalo c/ legumes | Frango à paulista (molho escuro com bacon, tomate e pimentão verde)  Polenta cremosa  Sagu de vinho  Acelga e cenoura ralada  Almôndega de feijão branco | Picadinho especial (molho com cenoura, tomate e milho)  Macarrão alho e óleo  Laranja  Alface crespa e rabanete  Trigo em grão ao molho especial | Peixe à milanesa c/limão  Abobrinha refogada  Pavê de chocolate  Couve e tomate  Hambúrguer de soja | Carne moída refogada  Batata amassada  Melancia  Radite e berinjela ao vinagrete  PTS com ervilha seca | Filé de frango ao molho oriental  Seleta de legumes  Maçã  Escarola e abobrinha  Hambúrguer de grão-de-bico | Bife ao sugo  Aipim sautée  Gelflan  Alface americana e Beterraba ralada  Berinjela à rolê c/ pasta de lentilha |
| Filé de frango ao molho de mostarda  Sopa campestre (bacon, batata, vagem, abobrinha e macarrão)  Acelga e mista (tomate, cenoura e ervilha)  Croquete de grão-de-bico | Barreado  Sopa de legumes (abóbora, batata, chuchu e arroz)  Alface crespa e abobrinha ralada com milho  Barreado com soja em grão | Peixe no fubá c/ molho verde  Sopa leve (carne, batata, cenoura e arroz)  Couve e cenoura cozida  Nuguets de ervilha | Panqueca de carne moída  Sopa de lentilha (lentilha, bacon, linguiça, batata e cenoura)  Radite e beterraba ralada  Panqueca de PTS | Frango chinês (molho escuro com acelga, brócolis, cenoura, vagem e tomate)  Sopa de fubá  Escarola e chuchu com TV  Charutinho de feijão fradinho ao alho e óleo | Tirinhas ao molho escuro  Sopa de cenoura  Alface americana e tomate  Lentilha com champignon | Posta assada com molho ferrugem  Sopa húngara (bacon, batata, repolho e macarrão)  Almeirão e salada tropical (cenoura, repolho, maçã e maionese)  Bolinho de feijão cavalo |
| **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| 15  Chá de morango  Pão hot dog com queijo  Maçã | 16  Chá de maçã  Pão francês com margarina  Melão | 17  Chá de erva-doce  Pão hot dog com doce de leite  Mamão | 18  Chá de camomila  Pão francês com presunto  Salada de frutas | 19 – SEXTA FEIRA SANTA  Chá de hortelã  Pão hot dog com margarina  Laranja | 20  Chá de erva-cidreira  Pão francês com patê de cenoura  Banana | 21 - PÁSCOA  Chá de morango  Pão hot dog com queijo  Kiwi |
| Churrasco  Farofa completa  Laranja  Almeirão e rabanete  Croquete de ervilha | Cubo suíno acebolado  Ratatouille (abobrinha, berinjela, acelga e pimentão ao molho escuro)  Torta de bolacha  Escarola e cenoura ralada  Soja com couve refogada | Strogonoff de carne  Batata chips  Banana  Radite e pepino  Strogonoff de feijão branco | Bife à pizzaiolo (queijo, presunto, orégano e tomate)  Creme de Milho  Gelatina de limão  Couve e rabanete  Torre de berinjela | Peixe no fubá com limão  Legumes sautée (chuchu, cenoura e vagem)  Salada de frutas  Escarola e beterraba ralada  Panqueca de PTS | Carne de panela  Bolinho de milho  Melancia  Alface crespa e tomate  Soja chinesa | Risoto de Frango  Abobrinha colorida  Pavê de brigadeiro  Rúcula e berinjela ao vinagrete  Risoto de grãos (ervilha seca, grão-de-bico, feijão cavalo) |
| Copa lombo ao molho oriental  Sopa mineira (quirera, linguiça e costelinha)  Alface e abobrinha ao vinagrete  Trigo em grão ao molho oriental | Filé de frango grelhado ao molho de limão  Sopa minestrone I (batata, cenoura, chuchu e macarrão)  Radite e mista cozida  Berinjela recheada com lentilha | Bife grelhado à paulista (molho escuro com bacon, tomate e pimentão verde)  Sopa Juliana (batata, cenoura, chuchu, vagem e arroz)  Couve e beterraba ralada  Hambúrguer de grão de bico | Peixe à milanesa com molho tártaro (molho a base de maionese, cenoura, milho, ervilha e pimentão)  Sopa eslava (carne, batata, cenoura, catchup e mostarda)  Escarola e Istambul (tomate, pepino e azeitona)  Chuchu recheado com feijão cavalo | Picadinho de carne  Canja (frango, batata, cenoura, tomate e arroz)  Alface crespa e cenoura ralada  Soja refogada ao alho e óleo | Frango frito  Sopa caldo verde (bacon, couve e batata)  Rúcula e chuchu c/ tempero verde  Panqueca de feijão Branco | Lasanha à bolonhesa  Sopa primavera (batata, chuchu, vagem, milho e arroz)  Repolho e cenoura ralada  Lasanha de abobrinha c/pts |
| 22  Chá de hortelã  Pão hot dog com doce de leite  Melão | 23  Chá de erva-cidreira  Pão francês com presunto  Mamão | 24  Chá morango  Pão hot dog com margarina  Creme de abacate | 25  Chá de camomila  Pão francês queijo  Ponkan | 26  Chá de maçã  Pão hot dog com patê de azeitona  Banana | 27  Chá de morango  Pão francês com margarina  Laranja | 28  Chá de erva-doce  Pão hot dog com doce de banana  Salada de frutas |
| Carne moída refogada  Espaguete ao alho e óleo  Morgote  Repolho e cenoura ralada  Guisadinho de PTS (PTS com milho) | Filé de frango ao molho oriental  Quibebe  Gelflan  Alface americana e berinjela ao vinagrete  Feijão cavalo ao molho oriental | Barreado  Farofa de banana  Laranja  Agrião e mista cozida  Barreado de ervilha seca com legumes | Tirinhas aceboladas  Cenoura, batata comum e batata salsa  Melancia  Escarola e beterraba ralada  Grão de bico acebolado | Frango frito/assado  Polenta ao sugo  Gelatina de uva  Alface crespa e pepino  Hambúrguer de feijão branco | Pernil ao molho oriental  Batata doce corada  Banana  Acelga e tomate  Croquete de feijão fradinho | Quibe de forma  Legumes sautée  Pudim de baunilha c/ calda  Alface e istambul (tomate, pepino e azeitona)  Quibe de berinjela com recheio de PTS |
| Espetinho de frango  Sopa minestrone II  (batata, cenoura, tomate, abobrinha e macarrão)  Alface americana e tomate  Trigo em grão c/ legumes (vagem, cenoura e ervilha em conserva) | Carne de panela  Sopa de legumes com macarrão (batata, cenoura, abobrinha, chuchu, tomate)  Agrião e pepino  Virado de soja c/ couve | Bife ao molho de mostarda  Sopa de aipim  Escarola e rabanete  Espetinho de legumes c/ PTS | Frango ao molho de laranja  Sopa de fubá com TV (costelinha, fubá e repolho)  Alface crespa e chuchu com milho verde  Croquete de abóbora com trigo em grão | Bisteca grelhada  Sopa de lentilha (lentilha, linguiça, bacon, batata, cenoura e macarrão)  Acelga e berinjela ao vinagrete  Soja ao molho oriental | Nhoque à bolonhesa  Sopa de abóbora com curry  Alface e beterraba ralada  Nhoque de pts | Sassami à milanesa  Sopa creme de ervilha seca (ervilha, bacon e batata)  Escarola e rabanete  Grão de bico ao molho sugo |
| 29  Chá de erva cidreira  Pão hot dog com margarina  Melancia | 30  Chá de camomila  Pão francês com patê de frango  Mamão |  |  |  |  |  |
| Bisteca acebolada  Quirera com TV  Morgote  Escarola e rabanete  Soja à cigana | Picadinho de carne  Bolinho de arroz  Flocado de coco (pudim de coco com coco ralado)  Acelga e cenoura ralada  Feijão cavalo c/ legumes |  |  |  |  |  |
| Goulash (carne com batata, cenoura, vagem, tomate e bacon)  Sopa juliana (batata, cenoura, chuchu, vagem e macarrão)  Acelga e mista cozida  Goulash de lentilha | Empadão de frango  Sopa de legumes com arroz (abóbora, batata, chuchu e arroz)  Almeirão e pepino  Empadão de feijão branco |  |  |  |  |  |